

LISTE DES ESSENTIELS DE LA VALISE

Une liste pour ne rien oublier des essentiels de la valise

Les Vêtements :

- Robes et jupes
- Pantalon/ jeans
- Shorts
- Hauts
- T-shirts
- Pull
- Maillots de bain
- Paréo
- Imper léger
- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Pyj ou robe de nuit
- Foulard pour l'avion

Les Chaussures :

- Sandales confortables / habillée
- Espadrilles
- Sandale de plage

Les accessoires :

- Serviettes de plage
- Sac à dos
- Sac de plage
- Lunettes de soleil
- Chapeau / casquette

La trousse de toilette :

- Gel douche
- Crème hydratante
- Déodorant
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Soie dentaire
- Brosse à cheveux
- Rasoir
- Coupe-ongle
- Limes a ongle
- Q-tips
- Pince à épiler
- Papier-mouchoir
- Serviettes humides jetables
- Maquillage etc...

La trousse à pharmacie :

- Antiseptique
- Pansements différentes tailles
- Tampons ou serviettes
- Épingles de sûreté
- Bouchons d'oreilles
- Chasse moustiques
- Crème solaire
- Lotion après soleil
- Lunette, lentilles de recharge et soleil

Les papiers :

- Photocopie de votre passeport
- Photocopie de votre carte assurance voyage

Divers :

- Lampe frontale
- Chargeur pour votre cellulaire et ordi
- Adaptateur de prise de courant
- Corde pour faire une corde à linge
- Épingles à linge

Dans le bagage à main :

- Passeport ou visa
- Permis de conduire
- Billets d'avions
- Police ass-voyage
- Cellulaire, appareil photo, ordinateur
- Vos médicaments prescrits
- Guides de voyage
- Médicament contre le mal des transports
- Masque yeux pour le sommeil

